As Aventuras de Carlota no Reino da *Dermatite Atópica*

FERNANDA SUAIDEN

ILUSTRADO POR
LARIANE CASAGRANDE

Amiguinhos de pele

Copyright © 2021

AUTORA
Fernanda Suaiden
APOIO
Sanofi Genzyme
PARCEIRO
Associação CasAzul
PROJETO
Imagem Corporativa
ILUSTRAÇÕES
Lariane Casagrande

IMPRESSÃO
Gráfica InPrima, 2021

2021

PROJETO
Amiguinhos de pele

REALIZAÇÃO
SANOFI GENZYME

EM PARCERIA COM
ASSOCIAÇÃO CASAZUL

APOIO
CCD Crônicos do Dia a Dia

Material destinado ao público em geral. A Dermatite Atópica é uma condição crônica e requer acompanhamento com um médico especialista. Em caso de dúvidas, procure um médico.

Todos os direitos reservados dessa edição à SANOFI-MEDLEY FARMACÊUTICA
Av. das Nações Unidas, 14401 - Chácara Santo Antônio 04794-000 - São Paulo – SP

MAT-BR-2103146 -Jun/2021

Em uma terra mais próxima do que distante
Vive uma pequena Guerreira
De meio tamanho, mas de bravura inteira

A Guerreira Carlota e sua fiel escudeira
A boneca Bitoca
Viviam grandes batalhas, conflitos, combates
De imaginação e de realidade

Mas que tantos desafios viviam essas duas?
Ah! Pois bem, não precisam se apavorar, porque
já vou lhes contar
A guerreira Carlota desde muito nova
Tinha um incômodo desses bem incomodados:
O invencível coça-coça

E ela já sabia, que quando a coceira chegava
Não adiantava
Era aí que começavam suas grandes batalhas

Carlota e a boneca Bitoca se preparavam
E duelos travavam contra adversários anunciados:
O arrepiante banho quente
A assombrosa toalha
A espantosa poeira
A pinicante blusa de lã

Mas de todos esses perigos perigosos
O maior de todos e mais espantoso morava na escola
E crianças amedrontava
O tenebroso, terrível, feioso e ruim
O Dragão Bullying

E quando voltava para casa
Chateada, triste e cansada
De tanto o dragão apontar, olhar e zombar
Só fazia o seu coça-coça piorar

A rainha-mãe da Guerreira Carlota
Cansada de vê-la cheia de tristesazinhas e coceirinhas
Resolveu com ela desbravar e decifrar
O mistério desse coça-coça coçante

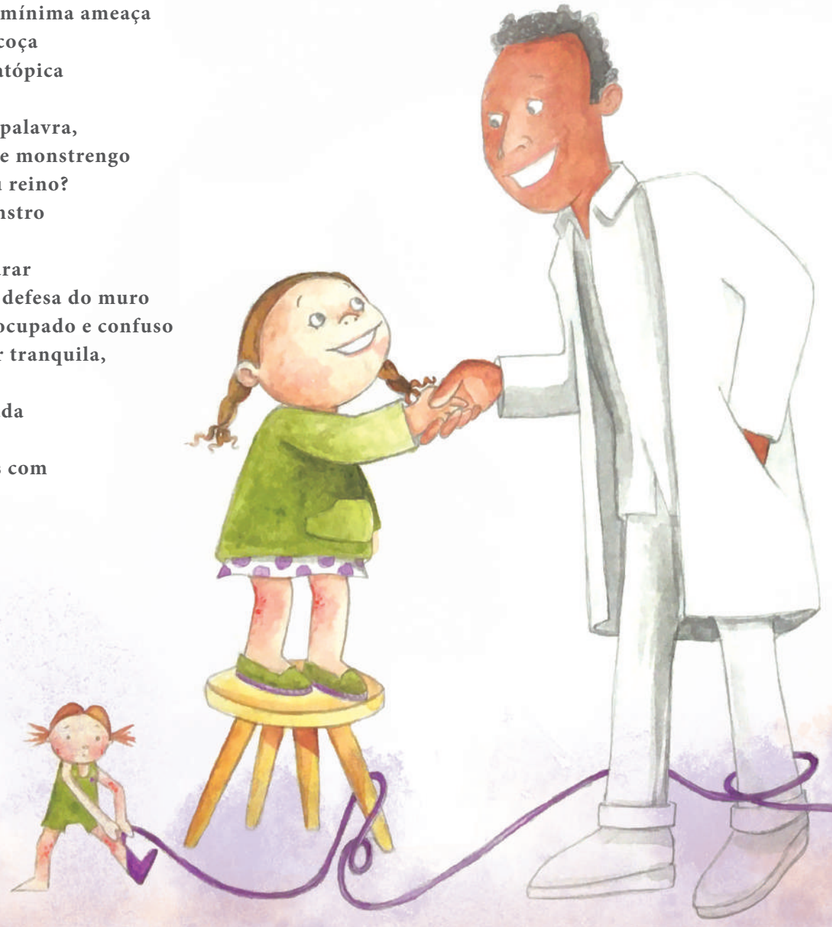
E não dava trela para conversas e simpatias
Queria um conhecimento bem conhecido
Desses de cientista

A Guerreira Carlota e a boneca Bitoca
Já estavam cansadas de não encontrar o motivo da coceira
irritante de tanto coçar

Mas quando já estavam perdendo as esperanças
Encontraram um conselheiro médico diferente
O mais sábio de toda terra
O doutor especialista

E de tanto conversar e perguntar
O conselheiro doutor sabido explica
para pequena guerreira destemida
Que cada pessoa é um reino
E a pele é o muro que protege esse reino
chamado corpo
E Carlota por ter um reino muito preocupado
Que reagia de forma exagerada à mínima ameaça
Fazia aparecer o invencível coça-coça
Que levava o nome de dermatite atópica

Carlota assustada com essa baita palavra,
pergunta para o doutor: - Mas que monstrengo
é esse que vive a preocupar o meu reino?
O doutor explica que não era monstro
nem nada parecido,
Mas sim que coçar e coçar sem parar
Causava como uma rachadura na defesa do muro
Deixando o reino ainda mais preocupado e confuso
E diz ainda pra guerreirinha ficar tranquila,
que não passa de reino pra reino
Que de contagiosa ela não tem nada
E que na sua família
Talvez tivessem outros guerreiros com
esse coça-coça



Como a pele precisava de alguém para a defender
O doutor especialista
Nomeia a pequena guerreira de Sir Carlota,
a responsável por controlar o reino da dermatite atópica

A Guerreira Carlota de preocupação e meia
Começou a vestir armaduras inteiras

E o doutor especialista explica
Com sabedoria de cientista
Que não precisa de armaduras e coberturas
Que seus melhores escudos
São a informação e a hidratação
Para assim criar uma segunda barreira
Defendendo o muro do reino de possíveis rachaduras
E de quando em quando uma visita no doutor especialista
Ah! E também ficar muito atenta para saber quais são os
inimigos que deixam o reino preocupado
E o que inicia a coceira incansável

A guerreira muito pensativa,
Pede um conselho aconselhado
- E meu pior inimigo? O temido dragão bullying, como posso enfrentá-lo?
O doutor especialista cochicha em segredo para a guerreira
Que a única maneira de derrotar esse dragão cheio de preconceito
É com o conhecimento
Sabendo desse segredo bem segredado
Muito feliz de ser nomeada guerreira do reino
do seu corpo
Carlota e a boneca Bitoca
Se preparam para a batalha contra o temido inimigo

Carlota se hidrata e descarta as armaduras com que se escondia e coloca roupas confortáveis e levinhas
Sem medo de mostrar as marcas de suas batalhas
E parte para escola
Levando para os outros reinos as boas novas

E conta para as outras crianças
Sobre a pele, sobre o muro e sobre o mistério
do seu coça-coça
E explica que não há nada a temer
Que sua coceira é apenas a defesa do seu próprio reino
Que o que ela tem não passa pra ninguém
E ainda fala bem contente
Que não adianta brigar ou excluir reinos diferentes
Que cada reino tem seu jeitinho de ser
Imagina que chato se todo reino fosse igual e parecido?
E que é melhor sermos reinos amigos que reinos inimigos
Porque juntos somos bem mais fortes
do que divididos

O conhecimento foi tanto
Que o dragão bullying voou envergonhado
Deixando ali muitos outros reinos aliviados

As crianças de tanta simpatia e alegria
por Carlota ter espantado o dragão malvado
Abraçaram e beijaram a guerreirinha
E ainda alguns dos reinos
Fizeram manchinhas iguais da Carlota em
suas bonequinhas
Porque todos queriam ter por perto
Uma guerreirinha como ela.

Repleto de aventuras e descobertas, este livro traz a história da jovem e guerreira Carlota. Uma garota corajosa que vai desvendando aos poucos a dermatite atópica. Junto com sua fiel escudeira, a boneca Bitoca, elas combatem perigos perigosos: a falta de conhecimento e o preconceito!

Amigos de Pele, uma campanha realizada pela Sanofi Genzyme em 2020, tem o objetivo de compartilhar informações sobre a dermatite atópica e, por meio de depoimentos reais, como é viver e superar momentos com a doença. Em 2021, expandimos o universo dos Amigos de Pele lançando o Amiguinhos de Pele, focado em trazer informações adaptadas ao público infantil e seus cuidadores. Conheça a campanha em www.entendadermatiteatopica.com.br.

PROJETO

Amiguinhos de pele

REALIZAÇÃO

SANOFI GENZYME

EM PARCERIA COM

ASSOCIAÇÃO CASA AZUL

APOIO

CDD Crônicos do Dia a Dia

Material destinado ao público em geral. A Dermatite Atópica é uma condição crônica e requer acompanhamento com um médico especialista. Em caso de dúvidas, procure um médico.